

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК ПО ВОЛЕЙБОЛУ С 01.06.26

ТРЕНЕР	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 Никита Уханов		11:00-13:00 Начинающий+ /прогресс		10:00-12:00 Начинающий+ /прогресс		8:00-9:30 Тренер-ученик	
						10:00-12:00 Начинающий+/ прогресс	
						12:30-14:00 Начинающий+ 12-15лет	
	17:00-18:30 Начинающий+ 9-12 лет	17:00-18:30 Начинающий+ 12-15 лет	17:00-18:30 Начинающий+ 9-12 лет	17:00-18:30 Начинающий+ 12-15 лет	17:00-18:30 Начинающий+ 9-12 лет		
	19:00-21:00 Начинающий+ прогресс	18:30-20:30 Тренер-ученик	19:00– 21:00 Начинающий+ /прогресс	18:30-20:30 Тренер-ученик	18:30-20:00 Тренер-ученик		
		20:30-22:00 Начинающий+ прогресс		20:30-22:00 Начинающий+ прогресс			

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК ПО ВОЛЕЙБОЛУ С 01.06.26

ТРЕНЕР	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 Андрей Корешков	10:00 -11:00 ОФП	7:00-9:00 Начинающий+ прогресс	7:00:9.00 Прогресс мужская	7:00-9:00 Начинающий+ прогресс	7:00-9:00 Прогресс мужская	9:00-11:00 Прогресс женская	09:00-11:00 Начинающий+
	10:00-11:00 Начинающий 13-16 лет	9:30-11:00 Начинающий	10:00-11:00 Начинающий 13-16 лет	9:30-11:00 Начинающий	9:30-11:00 Начинающий	11:00-12:00 Начинающий 13-16 лет	11:00-12:00 Начинающий+ 9-12 лет
	11:00-13:00 Прогресс женская		11:00-13:00 Прогресс женская	11:00-12:00 ОФП	17:00-18:00 Начинающий 9-12 лет	12:00-13:30 Начинающий	12:00 – 14:00 Уверенный смешан
	18:30-20:30 Начинающий +	18:30-20:00 Нападающий удар			18:30-20:00 Начинающий		
	20:30 – 22:00 Начинающий	20:00-22:00 Прогресс	19:30-21:30 Женская прогресс	19:30-21:30 Начинающий+ прогресс			



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК ПО ВОЛЕЙБОЛУ С 01.06.26

ТРЕНЕР	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 Арина Шепель	10.00-11.00 Начинающие 9-12 лет	9.00-11.00 Прогресс	9.00-11.00 Начинающий +	10.00-11.00 Начинающие 9-12 лет	9.00-11.00 Прогресс женский	08.30-10.00 Тренер-ученик	
	11.00-12.30 Начинающий/ начинающий+	11.00-13.00 Начинающий + /прогресс	11.00-12.30 Начинающий	11.00-13.00 Прогресс женский	11.00-13.00 Начинающий+ /прогресс	12.30-14.00 Начинающий 12-15 лет	11.00-12.00 Начинающий 9-12
	12.30-14.00 Прогресс	13.00-14.30 Начинающие	12.30-14.00 Прогресс	13.00-14.30 Начинающий	13.00-14.30 Начинающий		12.30-14.30 Прогресс
	17.00-18.00 Начинающий 9-12 лет	17.00-18.30 Начинающий 12-15 лет	17.00-18.00 Начинающий 9-12 лет	17.00-18.30 Начинающий 12-15 лет			
	18.00-19.00 Начинающий 6-9 лет	18.30-19.30 Начинающий 6-9 лет	18.00-19.00 Начинающий 6-9 лет	18.30-19.30 Начинающий 6-9 лет	18.00-19.00 Начинающий 6-9 лет		
	19.00-21.00 Прогресс	19.30-21.00 Начинающий	19.00-20.30 Начинающий + /прогресс	19.30-21.00 Начинающий	19.00-20.30 Начинающий+ /прогресс		

